



HÔTEL & SPA DES PÊCHEURS
ÎLE DE CAVALLO | CORSE | FRANCE

SPA & MIAMO LOUNGE

Votre chemin vers la sérénité commence ici.



SPA ET CENTRE DE BIEN-ETRE

Notre SPA et Miamo Lounge sont pensés comme un refuge, une pensée douce, un souffle de sérénité. Tous nos soins et expériences sont créés sur mesure, aussi uniques qu'un vêtement parfaitement ajusté.

Nous avons réuni ici tout notre savoir-faire, notre recherche et notre passion. Nous souhaitons que tu puisses y redécouvrir ce dont tu as besoin et apaiser ce que tu ressens.

Un retour à votre monde intérieur, à votre corps et à votre esprit.



NOS PRODUITS

Dans notre SPA, nous privilégions des produits naturels certifiés de haute qualité et proposons une riche gamme de soins avec des cosmétiques de nouvelle génération.

Nous croyons en l'union de la Nature et de la Science : chaque massage, soin ou parcours vise à vous redonner le bien-être que vous méritez.



TRATTAMENTI VISO E CORPO BY MIAMO

Nous avons adopté les produits Miamo car nous en partageons l'approche scientifique et la volonté d'offrir des soins efficaces et respectueux de la peau.

Chaque traitement est formulé pour répondre de façon personnalisée aux besoins spécifiques de chaque peau, en respectant son fonctionnement naturel tout au long de la vie.

Les soins Miamo utilisent des actifs sélectionnés, sûrs, brevetés et cliniquement validés, sans ingrédients allergènes courants et contrôlés pour le nickel, pour une tolérance idéale même sur les peaux sensibles.



SOINS VISAGE

HYDRASHINE 50' • €90

Eclairant et profondément hydratant, c'est le soin idéal pour nourrir la peau après une intense journée de soleil ou avant une soirée spéciale.

CHRONO INTENSE 50' • €90

Traitement anti-âge intensif à effet tenseur, il améliore les rides et stimule en profondeur la production de collagène.

NEW SKIN MUM 50' • €90

Pour hydrater, protéger et nourrir la peau pendant la grossesse.

PURITY SKIN 50' • €90

Traitement indiqué pour les peaux grasses. Rééquilibrant et astringent, il redonne à la peau équilibre et beauté.

VISAGE EXPRESS 25' • €45

Traitement express, adapté au type de peau.

EPIGENETIC POWER 50' • €90

Traitement redensifiant, effet lifting et illuminateur. Réalisé avec la ligne épigénétique de Miamo, pour protéger et corriger le vieillissement induit par des facteurs externes. Parfait également pour préparer la peau à une occasion spéciale.

ACNEVER PLUS 50' • €90

Traitement pour les peaux acnéiques, astringent, antibactérien et anti-inflammatoire. Excellent également pour les cicatrices d'acné.

SKIN RESTORE 50' • €90

Traitement ultra-réparateur pour les peaux endommagées ou fragilisées, même en cas de dommages d'origine médicamenteuse.

SIGNATURE

50' - €95 | 80' - €135

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL PROFOND – MÉTHODE REBALANCE 4

Rebalance4 est une technique manuelle innovante utilisée pour le drainage lymphatique et la remodelage des tissus. Elle évalue de façon personnalisée le type de peau, l'imperfection présente et le contexte de vie du client.

Grâce à cette technique, nous traitons les quatre types de tissu cutané impliqués dans la rétention d'eau : conjonctif, musculaire, adipeux, ainsi qu'un concept innovant de digito-pressure pour libérer le système lymphatique.

C'est un massage complet, profond et extrêmement efficace qui procure une sensation immédiate de bien-être et de légèreté.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique millénaire qui a pris au fil du temps différentes nuances. Nous proposons une réflexologie efficace, douce et relaxante pour une détente garantie.

DEEP TISSUE

Massage musculaire profond qui améliore la santé des tissus en accélérant la dissolution des contractures et blocages dans les zones profondes.

ORIGINAL SHIATSU

Tous nos praticiens sont formés dans des académies internationales de médecine traditionnelle chinoise. Le shiatsu, technique millénaire, peut aider à soulager de nombreux déséquilibres en harmonisant l'énergie globale du corps présente dans les méridiens. Une technique à découvrir et à apprécier, qui apporte calme, équilibre et légèreté.

COPPETTAZIONE CINESE ORIGINALE

Technique très ancienne qui consiste à appliquer des ventouses en verre créant un effet de succion sur la peau afin de libérer le tissu conjonctif en profondeur et d'obtenir des résultats décontractants remarquables.

MASSAGES SPÉCIAUX ÎLE DE CAVALLLO

RITUEL AUX PIERRES CHAUDES DE L'ÎLE

Nous récoltons chaque année, à la main, les plus belles pierres de quartz et volcaniques trouvées au fond de la mer de l'île de Cavallo pour vous offrir un massage relaxant et profondément décontractant.

MASSAGE SONORE AVEC BOLS TIBÉTAINS

Il ne s'agit pas d'un massage classique, mais d'un voyage sonore guidé par les bols tibétains authentiques de notre équipe. Leurs vibrations anciennes conduisent l'esprit vers les ondes theta, favorisant un profond apaisement et la libération des mémoires du corps.

MASSAGES RELAXANTS

HAWAIEN

Avec l'utilisation d'une huile de coco pure à 100 %, appliquée avec les paumes et les avant-bras, c'est un massage enveloppant et très profond, qui produit un étirement passif des tissus musculaires. Idéal pour relâcher les tensions en douceur.

MISTRAL

Un massage qui recrée la sensation du vent et des vagues sur le corps ; grâce à des gestes experts, nous offrons au corps des sensations nouvelles et une tonicité unique.

TÊTE - VISAGE - COU

Le massage classique pour ceux qui souffrent de tensions cervicales ou souhaitent alléger le haut du corps. Des gestes experts aideront la nuque et les épaules à se détendre.

50' - €95 | 80' - €135 | 110' - €180

TRAITEMENTS

50' - €90

TRAITEMENT VISAGE PERSONNALIS

BANDAGES DRAINANTS

SOIN RÉDUCTEUR

EXFOLIATION PROFONDE 30' - €45



ESTHÉTIQUE

Manucure simple € 25

Manucure avec vernis € 30

Manucure semi-permanente shellac €45

Pédicure simple €35

Pédicure curative €50

Pédicure semi-permanente shellac €50

Manucure au gel €50

Pédicure au gel €60

ÉPILATION

Inguinal €20

Inguinal intégrale €40

Demi-jambe €25

Jambe entière €35

Visage €20

Bras €25

Demi-jambe homme €35

Jambe entière homme €50

PACKAGES SUR MESURE ~~€270~~ €240

DÉCONTRACTANT PROFOND

DEEP TISSUE DE 50 MINUTES +

VENTOUSES CHINOISES DE 50 MINUTES +

MASSAGE HAWAÏEN DE 50 MINUTES

TECHNIQUES ANCIENNES

SHIATSU DE 50 MINUTES +

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE 50 MINUTES +

BAIN SONORE

TOTAL RELAX

HAWAÏEN DE 80 MINUTES +

SOIN TÊTE VISAGE COU DE 50 MINUTES +

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE 30 MINUTES

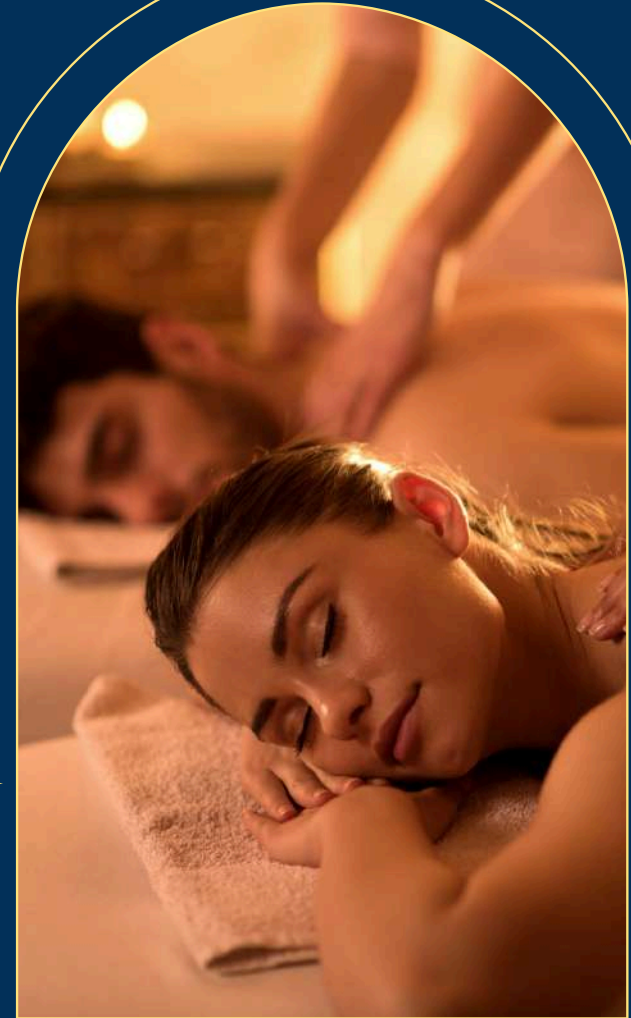


MASSAGE ROMANTIQUE

RELAX EN COUPLE

Conçu pour offrir un moment de partage en totale détente, enrichi par les fragrances enveloppantes des huiles essentielles.

50' - €180





FITNESS & POOL

Entrée journalière à la salle de sport + sauna €15

Carnet de 10 entrées pour salle de sport + sauna €140

Cours individuels avec un entraîneur personnel €90

Cours d'activités sportives en groupe per pax €25

Piscine extérieure

Entrée journalière (max 10 personnes) €35

Entrée de 2 heures à la piscine extérieure €20

À partir de la mi-juin :

Cours de yoga en groupe €20

Cours de yoga privés en villa ou en bateau €70

SERVICES INCLUS

pour les clients de l'Hôtel

Salle de sport équipée Technogym

Piscine extérieure chauffée

Sauna

Piscine intérieure chauffée avec hydromassage*

*sur réservation, max 3 personnes, max 1 heure



REGLEMENT

Pour assurer à tous nos clients la tranquillité nécessaire, nous vous prions de réduire le bruit au minimum. Veuillez éteindre vos téléphones portables et tout autre appareil pouvant perturber la tranquillité du SPA.

RESERVATIONS

Nous vous recommandons de réserver à l'avance pour garantir la date et l'heure de votre choix. Pour effectuer une réservation rapide, utilisez le code QR ou contactez notre personnel par e-mail ou par téléphone.

ARRIVÉE

On vous prie d'arriver au SPA au moins 10 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous afin de nous permettre de vous préparer à votre expérience. Nous vous invitons à comprendre que les arrivées tardives ne pourront pas entraîner de prolongation du temps prévu, afin de ne pas compromettre les rendez-vous des autres clients.

VALEURS

Tous les objets perdus à la SPA seront portés à la réception de l'hôtel. La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'argent ou de valeurs.

TERMES D'ANNULATION

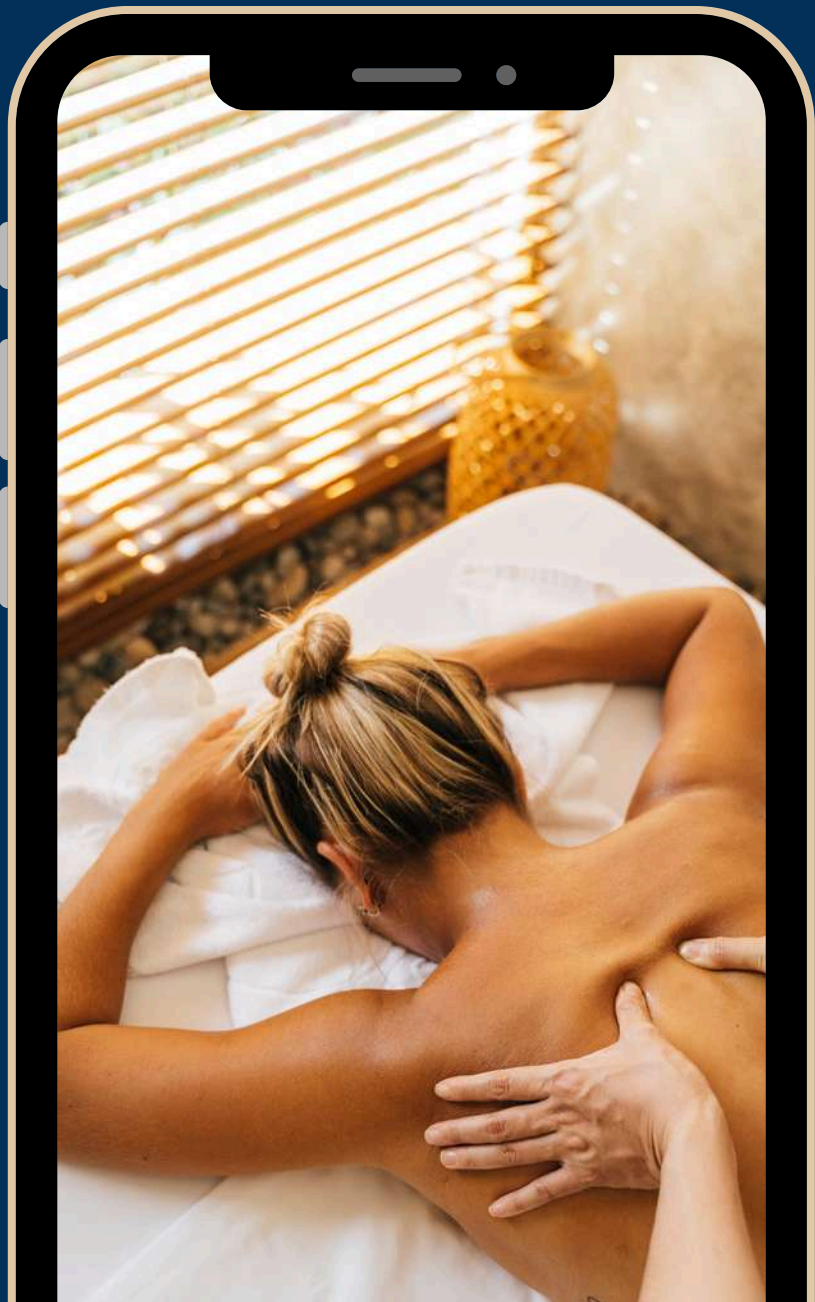
La communication d'annulation du service réservé doit être effectuée au moins 8 heures avant l'heure prévue. En cas de non-communication, de 8 heures à 2 heures avant l'heure prévue, 50% du coût du service sera facturé ; en l'absence de préavis, le coût total du traitement sera facturé.

CONDITIONS SPECIALES

Prévenez-nous en cas de conditions de santé, allergies ou blessures qui pourraient influencer votre expérience. Si vous êtes enceinte, veuillez en informer le personnel afin qu'il puisse vous guider dans le choix des traitements les plus adaptés à cette période spéciale.

ENFANTS ET ADOLESCENTS

Les adolescents de 14 à 18 ans peuvent accéder à la piscine intérieure uniquement sous la supervision d'un adulte responsable, tandis que les enfants de moins de 14 ans sont autorisés à accéder uniquement à la piscine extérieure s'ils sont accompagnés.



CONTACTEZ-NOUS



Infos et réservations:

EMAIL

info@hoteldespecheurs.com

TELEPHONE

+33 495 703639

SITE WEB

www.hoteldespecheurs.com

ADDRESSE

Ile de Cavallô - Bonifacio
Corse du Sud