



HÔTEL & SPA DES PÊCHEURS  
ÎLE DE CAVALLO | CORSE | FRANCE

# SPA & MIAMO LOUNGE

Qui inizia il cammino verso la serenità.



## SPA E CENTRO BENESSERE

La nostra SPA e Miamo Lounge vuole essere per te un luogo, un pensiero, un respiro di benessere.

Tutti i trattamenti e percorsi sono personalizzati, ideati su misura, come un abito perfetto.

In questa SPA abbiamo messo tutto il nostro sapere, la nostra conoscenza, il nostro studio e passione.

Vogliamo che qui tu possa ritrovare quel che cerchi, migliorare ciò che senti.

Una riconessione con il tuo io interiore, il tuo corpo e la tua mente.



## I NOSTRI PRODOTTI

Nella nostra SPA scegliamo solo i migliori prodotti naturali eco-certificati e offriamo una ricca selezione di trattamenti con cosmetici di ultima generazione.

Crediamo nel potere della Natura e della Scienza: ogni massaggio, cura o percorso è pensato per restituirti il benessere che meriti.



# TRATTAMENTI VISO E CORPO BY MIAMO

Abbiamo scelto di utilizzare i prodotti Miamo perché ne condividiamo pienamente la visione scientifica e l'approccio funzionale alla cura della pelle.

Ogni trattamento è concepito per rispondere in modo preciso e personalizzato alle diverse esigenze cutanee, rispettando la fisiologia della pelle in ogni fase della vita.

Le formulazioni Miamo si basano su principi attivi selezionati, sicuri, brevettati e clinicamente testati, privi di sostanze allergizzanti comuni e controllati per il contenuto di nichel, garantendo così la massima tollerabilità anche per le pelli più sensibili.



## MIAMO - SUMMER EDITION

Un book esclusivo dedicato alle Luxury Spa, pensato per offrire protocolli professionali stagionali studiati per accompagnare la pelle durante il periodo estivo, nel pieno rispetto della sua fisiologia.

### SKIN AFTER SUN 50' • €95

Rituale funzionale lenitivo ristrutturante post esposizione solare Skin after sun è il trattamento studiato per riparare, idratare e rigenerare la pelle immediatamente dopo l'esposizione solare. Ammorbidisce e lenisce contrastando gli effetti nocivi del sole. Fissa l'abbronzatura rendendola dorata ed uniforme.

### SOSUN 50' • €95

Rituale funzionale antinfiammatorio calmante e lenitivo Trattamento studiato per calmare la pelle dopo un'intensa e prolungata esposizione solare. Antiflogistico e riparatore per pelli atopiche e intolleranti ai raggi solari. Un vero SOS anche per forme di allergie al sole

### MIAMOMAN 50' • €95

Rituale funzionale per la pelle dell'uomo Questo trattamento specifico per la pelle dell'uomo è stato creato per soddisfare le esigenze della cute maschile. Ha capacità purificanti, lenitive e antiage. Miamo Man garantisce una pelle fresca, luminosa e distesa

### EPIGENETIC POWER 50' • €95

Trattamento redensificante con effetto lifting e illuminante. Realizzato con la linea epigenetica di Miamo per proteggere e correggere l'invecchiamento causato da fattori esterni. Perfetto anche per preparare la pelle a un'occasione speciale.

## PERFECT BODY PRE SUN 50' • €95

Rituale funzionale esfoliante e rinnovatore per il corpo. Questo trattamento leviga e detossina la pelle del corpo rigenerando nel tempo stesso il mantello idrolipidico. Nutre e rimpolpa la pelle. Prepara il corpo ad una perfetta abbronzatura contrastando i radicali liberi e l'invecchiamento dovuto all'esposizione solare.

## TOTAL BODY FRESH & RENEW 50' • €95

Protocollo specifico per il rinnovamento totale del corpo, riduce lo spessore epidermico favorendo il turnover cellulare. Innesca una detossificazione totale del corpo levigando la pelle che apparirà come un velluto. Riduce sensibilmente la stasi linfatica donando un bellissimo effetto Refresh.

**MJAMO**  
Healthy Skin System

# SIGNATURE

50' - €95 | 80' - €140

## LINFODRENAGGIO MANUALE PROFONDO

### METODO REBALANCE 4

Rebalance4 è una tecnica manuale innovativa, utilizzata per il drenaggio linfatico e il rimodellamento tessutale, che valuta in maniera personalizzata il tipo di tessuto cutaneo, il tipo di inestetismo e la situazione socio-ambientale del cliente.

Con questa tecnica trattiamo i quattro tipi di tessuto cutaneo implicati nella ritenzione dei liquidi: connettivale, muscolare, adiposo e un concetto innovativo di digito pressione per sbloccare il sistema linfatico.

E' un massaggio completo, profondo ed estremamente efficace che rilascia un'immediata sensazione di benessere e leggerezza.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecnica millenaria che ha preso nel tempo varie sfumature. Proponiamo una riflessologia efficace ma anche dolce e rilassante per un relax assicurato.

## DEEP TISSUE

Massaggio muscolare profondo, che migliora la salute tessutale accelerando lo scioglimento di contratture e blocchi nei tessuti profondi

## ORIGINAL SHIATSU

Tutti i nostri operatori sono formati in accademie di medicina tradizionale cinese internazionali. Lo shiatsu , tecnica millenaria puo aiutare moltissimi problemi riequilibrando l'energia globale del corpo presente nei merdiani energetici. Tecnica da scoprire ed da amare, rende profondamente calmi, riequilibrati e leggeri.

## COPPETTAZIONE CINESE ORIGINALE

Tecnica antichissima, prevede l'applicazione di coppette di vetro che producono un effetto ventosa sulla pelle in modo da liberare il tessuto connettivale con forza e ottenere risultati decontratturanti incredibili.

## MASSAGGI SPECIALI ISOLA DI CAVALLO

### MASSAGGIO CON PIETRE CALDE DELL'ISOLA

Raccogliamo ogni anno manualmente le migliori pietre di quarzo e vulcaniche che si trovano nel fondo del mare dell'isola di Cavallo per proporvi un massaggio rilassante e molto decontratturante.

### MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Non è un vero e proprio massaggio ma un viaggio sonoro a traverso le campane tibetane originali del nostro team. La vibrazione di questi strumenti antichissimi riesce a far arrivare al nostro cervello le profonde onde theta dove il rilassamento e lo sblocco di memorie corporali possono infine essere lasciate andare.

## MASSAGGI RILASSANTI

### HAWAIANO

Con l'uso di olio di cocco puro al 100%, effettuato con i palmi e gli avambracci, è un massaggio avvolgente e molto profondo perché produce uno stretching passivo delle fasce muscolari. Ideale per decontrattare in dolcezza.

### MAESTRALE

Un massaggio che riproduce la sensazione del vento e delle onde sul corpo; attraverso manualità sapienti faremo vivere al corpo sensazioni nuove e un senso di tonicità unica.

### TESTA - VISO - COLLO

Il classico massaggio per chi soffre di cervicali, o per chi vuole alleggerire la parte alta del corpo. Una manualità esperta aiuterà collo e spalle a decontratturarsi.

50' - €95 | 80' - €140

## TRATTAMENTI

50' - €95

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO

BENDAGGI DRENANTI

TRATTAMENTO RIDUCENTE

ESFOLIAZIONE PROFONDA 30' - €45



## ESTETICA

Manicure semplice	€ 25
Manicure con smalto	€ 30
Manicure Semipermanente shellac	€45
Pedicure semplice	€35
Pedicure curativa	€50
Pedicure semipermanente shellac	€50
Manicure con gel	€50
Pedicure con gel	€60

## EPILAZIONE

Inguine	€20
Inguine integrale	€40
Mezza Gamba	€25
Gamba Intera	€35
Viso	€20
Braccia	€25
Mezza-gamba uomo	€35
Gamba intera uomo	€50

## PACCHETTI PERSONALIZZATI ~~€270~~ €240

### DECONTRATTURANTE PROFONDO

DEEP TISSUE DI 50 MINUTI +

COPPETTAZIONE CINESE DI 50 MINUTI +

MASSAGGIO HAWAIANO DI 50 MINUTI

### TECNICHE ANTICHE

SHIATSU DI 50 MINUTI +

RIFLESSOLOGIA PLANTARE DI 50 MINUTI +

BAGNO SONORO

### TOTAL RELAX

HAWAIANO DA 80 MINUTI +

TESTA VISO COLLO DA 50 MINUTI +

RIFLESSOLOGIA PLANTARE DA 30 MINUTI

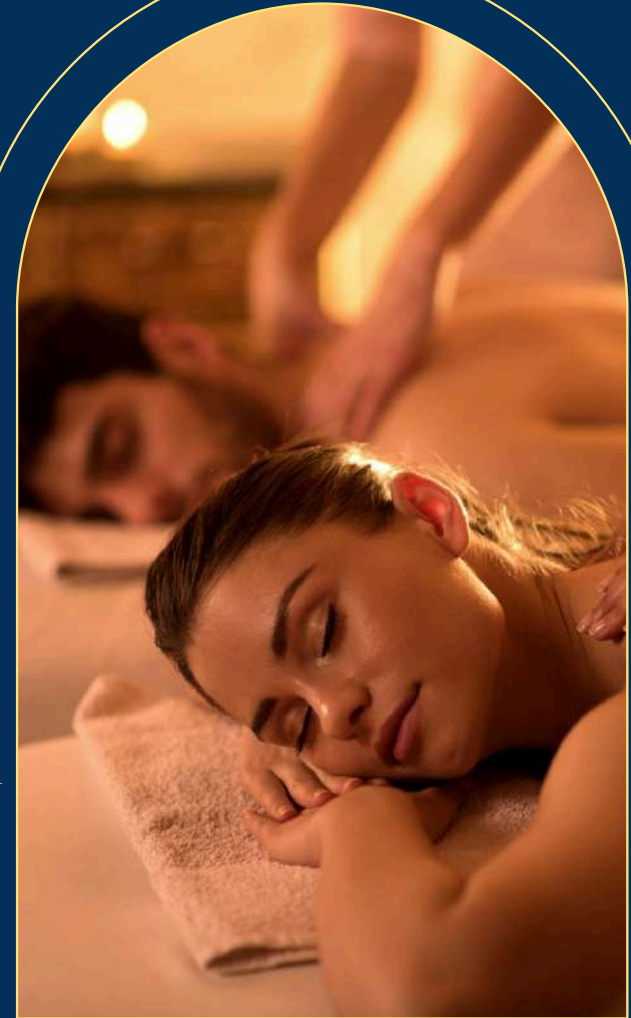


## MASSAGGIO ROMANTICO

### RELAX DI COPPIA

Pensato per offrire un momento di condivisione in completo relax, arricchito dalle fragranze degli oli essenziali che avvolgono.

50' - €180





## FITNESS & POOL

Entrata giornaliera alla palestra + sauna €15

Carnet da 10 ingressi per palestra + sauna €140

Lezioni individuali con un allenatore personale €90

Lezioni di attività sportive di gruppo per pax €25

Piscina esterna

Entrata giornaliera (max 10 persone) €35

Entrata di 2 ore alla piscina esterna €20

Da metà giugno:

Lezioni di yoga di gruppo €20

Lezioni di yoga private in villa o in barca €70

## SERVIZI INCLUSI

per gli ospiti dell'Hotel

Palestra attrezzata Technogym

Piscina esterna riscaldata

Sauna

Piscina interna riscaldata con idromassaggio\*

\*su prenotazione, max 3 persone, max 1 ora



## REGOLAMENTO

Per garantire a tutti i nostri ospiti la necessaria tranquillità, vi chiediamo di ridurre al minimo il rumore. Si prega di spegnere i telefoni cellulari e qualsiasi altro dispositivo che possa disturbare la quiete della SPA.

## PRENOTAZIONI

Vi consigliamo di prenotare in anticipo per assicurare la data e l'orario che preferite. Per una prenotazione veloce, usate il codice QR oppure contattate il nostro personale via e-mail o telefono.

## ARRIVO

Vi invitiamo ad arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima dell'orario del vostro appuntamento, così da garantirvi una preparazione ottimale. In caso di ritardo, il trattamento non potrà essere prolungato per non creare disagi agli altri ospiti.

## BAMBINI E ADOLESCENTI

Gli adolescenti dai 14 ai 18 anni possono accedere alla piscina interna solo sotto la supervisione di un adulto responsabile, mentre i bambini sotto i 14 anni possono accedere esclusivamente alla piscina esterna se accompagnati.

## TERMINI DI CANCELLAZIONE

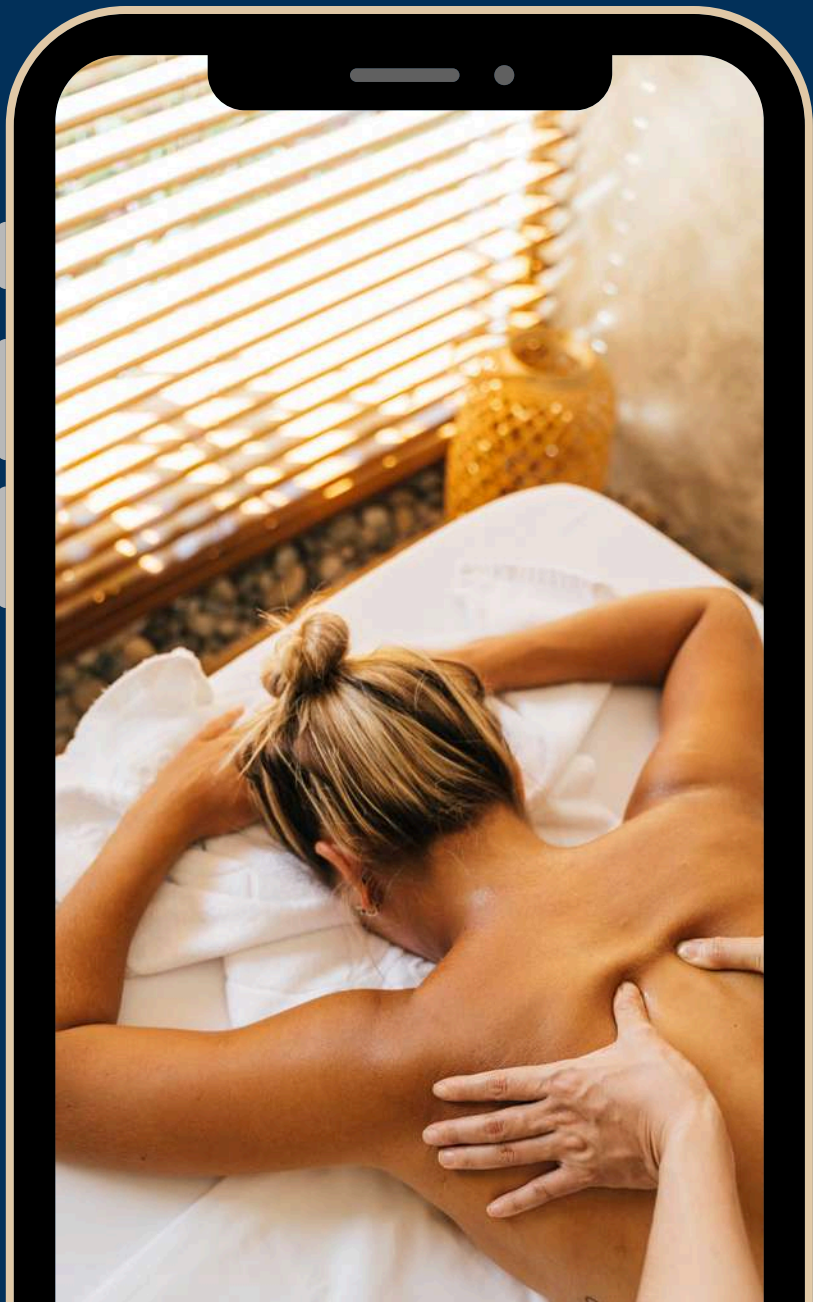
La comunicazione di annullamento del servizio prenotato deve essere effettuata almeno 8 ore prima dell'orario previsto. In caso di mancata comunicazione, da 8 ore a 2 ore prima dell'orario previsto sarà addebitato il 50% del costo del servizio; in assenza di preavviso sarà addebitato l'intero costo del trattamento.

## OGGETTI PERSONALI

Gli oggetti smarriti nella SPA saranno consegnati alla reception dell'hotel. La direzione non è responsabile per la perdita di denaro o altri valori.

## CONDIZIONI SPECIALI

Vi preghiamo di informarci in caso di condizioni di salute, allergie o infortuni che potrebbero influenzare la vostra esperienza. Se siete in gravidanza, avvisate il personale così da potervi guidare nella scelta dei trattamenti più adatti a questo momento speciale.



## CONTATTI

Per info e prenotazioni:

EMAIL

[info@hoteldespecheurs.com](mailto:info@hoteldespecheurs.com)

SITO WEB

[www.hoteldespecheurs.com](http://www.hoteldespecheurs.com)



TELEFONO

+33 495 703639

INDIRIZZO

Ile de Cavallô - Bonifacio  
Corse du Sud