



HÔTEL & SPA DES PÊCHEURS  
ÎLE DE CAVALLO | CORSE | FRANCE

# SPA & MIAMO LOUNGE

Votre chemin vers la sérénité commence ici.



## SPA ET CENTRE DE BIEN-ETRE

Notre SPA et Miamo Lounge sont pensés comme un refuge, une pensée douce, un souffle de sérénité. Tous nos soins et expériences sont créés sur mesure, aussi uniques qu'un vêtement parfaitement ajusté.

Nous avons réuni ici tout notre savoir-faire, notre recherche et notre passion. Nous souhaitons que tu puisses y redécouvrir ce dont tu as besoin et apaiser ce que tu ressens.

Un retour à votre monde intérieur, à votre corps et à votre esprit.



## NOS PRODUITS

Dans notre SPA, nous privilégions des produits naturels certifiés de haute qualité et proposons une riche gamme de soins avec des cosmétiques de nouvelle génération.

Nous croyons en l'union de la Nature et de la Science : chaque massage, soin ou parcours vise à vous redonner le bien-être que vous méritez.



# SOINS CORP ET VISAGE BY MIAMO

Nous avons adopté les produits Miamo car nous en partageons l'approche scientifique et la volonté d'offrir des soins efficaces et respectueux de la peau.

Chaque traitement est formulé pour répondre de façon personnalisée aux besoins spécifiques de chaque peau, en respectant son fonctionnement naturel tout au long de la vie.

Les soins Miamo utilisent des actifs sélectionnés, sûrs, brevetés et cliniquement validés, sans ingrédients allergènes courants et contrôlés pour le nickel, pour une tolérance idéale même sur les peaux sensibles.



## MIAMO - SUMMER EDITION

Un livre exclusif dédié aux Spa de Luxe, conçu pour offrir des protocoles professionnels saisonniers étudiés pour accompagner la peau pendant la période estivale, dans le plein respect de sa physiologie.

### SKIN AFTER SUN 50' • €105

Rituel fonctionnel apaisant et restructurant après soleil Skin after sun est le traitement conçu pour réparer, hydrater et régénérer la peau immédiatement après l'exposition au soleil. Il adoucit et apaise, contrant les effets nocifs du soleil. Il fixe le bronzage, le rendant doré et uniforme.

### SOSUN 50' • €105

Rituel fonctionnel anti-inflammatoire apaisant et calmant Traitement conçu pour apaiser la peau après une exposition solaire intense et prolongée. Antiphlogistique et réparateur pour les peaux atopiques et intolérantes aux rayons solaires. Un véritable SOS même pour les formes d'allergies au soleil.

### MIAMOMAN 50' • €105

Rituel fonctionnel pour la peau de l'homme Ce traitement spécifique pour la peau de l'homme a été créé pour répondre aux besoins de la peau masculine. Il possède des propriétés purifiantes, apaisantes et anti-âge. Miamo Man garantit une peau fraîche, lumineuse et détendue.

### EPIGENETIC POWER 50' • €105

Traitement redensifiant avec effet lifting et éclaircissant. Réalisé avec la ligne ép

## PERFECT BODY PRE SUN 50' • €105

Rituel fonctionnel exfoliant et rénovateur pour le corps. Ce traitement lisse et détoxifie la peau du corps tout en régénérant le manteau hydrolipidique. Il nourrit et repulpe la peau. Prépare le corps à un bronzage parfait en combattant les radicaux libres et le vieillissement dû à l'exposition solaire.

## TOTAL BODY FRESH & RENEW 50' • €105

Protocole spécifique pour le renouvellement total du corps, réduit l'épaisseur épidermique en favorisant le renouvellement cellulaire. Il déclenche une détoxification totale du corps en lissant la peau qui apparaîtra comme du velours. Réduit sensiblement la stase lymphatique en offrant un magnifique effet Refresh.

**MJAMO**  
Healthy Skin System

## SIGNATURE

50' - €105 | 80' - €150

### DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

#### PROFOND – MÉTHODE REBALANCE 4

Rebalance4 est une technique manuelle innovante utilisée pour le drainage lymphatique et la remodelage des tissus. Elle évalue de façon personnalisée le type de peau, l'imperfection présente et le contexte de vie du client.

Grâce à cette technique, nous traitons les quatre types de tissu cutané impliqués dans la rétention d'eau : conjonctif, musculaire, adipeux, ainsi qu'un concept innovant de digito-pression pour libérer le système lymphatique.

C'est un massage complet, profond et extrêmement efficace qui procure une sensation immédiate de bien-être et de légèreté.

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique millénaire qui a pris au fil du temps différentes nuances. Nous proposons une réflexologie efficace, douce et relaxante pour une détente garantie.

### DEEP TISSUE

Massage musculaire profond qui améliore la santé des tissus en accélérant la dissolution des contractures et blocages dans les zones profondes.

### ORIGINAL SHIATSU

Tous nos praticiens sont formés dans des académies internationales de médecine traditionnelle chinoise. Le shiatsu, technique millénaire, peut aider à soulager de nombreux déséquilibres en harmonisant l'énergie globale du corps présente dans les méridiens. Une technique à découvrir et à apprécier, qui apporte calme, équilibre et légèreté.

### VENTOUSES CHINOISES

Technique très ancienne qui consiste à appliquer des ventouses en verre créant un effet de succion sur la peau afin de libérer le tissu conjonctif en profondeur et d'obtenir des résultats décontracturants remarquables.

## MASSAGES SPÉCIAUX ÎLE DE CAVALLO

### RITUEL AUX PIERRES CHAUDES DE L'ÎLE

Nous récoltons chaque année, à la main, les plus belles pierres de quartz et volcaniques trouvées au fond de la mer de l'île de Cavallo pour vous offrir un massage relaxant et profondément décontractant.

### MASSAGE SONORE AVEC BOLS TIBÉTAINS

Il ne s'agit pas d'un massage classique, mais d'un voyage sonore guidé par les bols tibétains authentiques de notre équipe. Leurs vibrations anciennes conduisent l'esprit vers les ondes theta, favorisant un profond apaisement et la libération des mémoires du corps.

## MASSAGES RELAXANTS

### HAWAIIEN

Avec l'utilisation d'une huile de coco pure à 100 %, appliquée avec les paumes et les avant-bras, c'est un massage enveloppant et très profond, qui produit un étirement passif des tissus musculaires. Idéal pour relâcher les tensions en douceur.

### MISTRAL

Un massage qui recrée la sensation du vent et des vagues sur le corps ; grâce à des gestes experts, nous offrons au corps des sensations nouvelles et une tonicité unique.

### TÊTE - VISAGE - COU

Le massage classique pour ceux qui souffrent de tensions cervicales ou souhaitent alléger le haut du corps. Des gestes experts aideront la nuque et les épaules à se détendre.

50' - €105 | 80' - €150

## TRAITEMENTS

50' - €105

TRAITEMENT VISAGE PERSONNALISÉ

BENDAGES DRAINANTS

SOIN RÉDUCTEUR

EXFOLIATION PROFONDE 30' - €60



## ESTHÉTIQUE

Manucure simple	€ 35
Manucure avec vernis	€ 50
Manucure semi-permanente	€70
Pédicure simple	€50
Pédicure semi-permanente	€70
Manucure au gel	€100
Pédicure au gel	€100

## ÉPILATION

Mallot	€30
Mallot intégrale	€50
Demi-jambe	€30
Jambe entière	€50
Visage	€25
Bras	€35
Demi-jambe homme	€45
Jambe entière homme / torse	€50

## PACKAGES SUR MESURE ~~€330~~ €270

### DÉCONTRACTANT PROFOND

DEEP TISSUE DE 50 MINUTES +

VENTOUSES CHINOISES DE 50 MINUTES +

MASSAGE HAWAÏEN DE 50 MINUTES

### TECHNIQUES ANCIENNES

SHIATSU DE 50 MINUTES +

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE 50 MINUTES +

BAIN SONORE

### TOTAL RELAX

HAWAÏEN DE 80 MINUTES +

SOIN TÊTE VISAGE COU DE 50 MINUTES +

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE 30 MINUTES



# MASSAGE ROMANTIQUE

## RELAX EN COUPLE

Conçu pour offrir un moment de partage en totale détente, enrichi par les fragrances enveloppantes des huiles essentielles.

50' - €210





## FITNESS & POOL

Entrée journalière à la salle de sport + sauna €15

Carnet de 10 entrées pour salle de sport + sauna €140

Cours individuels avec un entraîneur personnel €90

Cours d'activités sportives en groupe per pax €25

Piscine extérieure

Entrée journalière (max 10 personnes) €35

Entrée de 2 heures à la piscine extérieure €20

## SERVICES INCLUS

pour les clients de l'Hôtel

Salle de sport équipée Technogym

Piscine extérieure chauffée

Sauna

Piscine intérieure chauffée avec hydromassage\*

\*sur réservation, max 3 personnes, max 1 heure



## REGLEMENT

Pour assurer à tous nos clients la tranquillité nécessaire, nous vous prions de réduire le bruit au minimum. Veuillez éteindre vos téléphones portables et tout autre appareil pouvant perturber la tranquillité du SPA.

## RESERVATIONS

Nous vous recommandons de réserver à l'avance pour garantir la date et l'heure de votre choix. Pour effectuer une réservation rapide, utilisez le code QR ou contactez notre personnel par e-mail ou par téléphone.

## ARRIVÉE

On vous prie d'arriver au SPA au moins 10 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous afin de nous permettre de vous préparer à votre expérience. Nous vous invitons à comprendre que les arrivées tardives ne pourront pas entraîner de prolongation du temps prévu, afin de ne pas compromettre les rendez-vous des autres clients.

## VALEURS

Tous les objets perdus à la SPA seront portés à la réception de l'hôtel. La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'argent ou de valeurs.

## TERMES D'ANNULATION

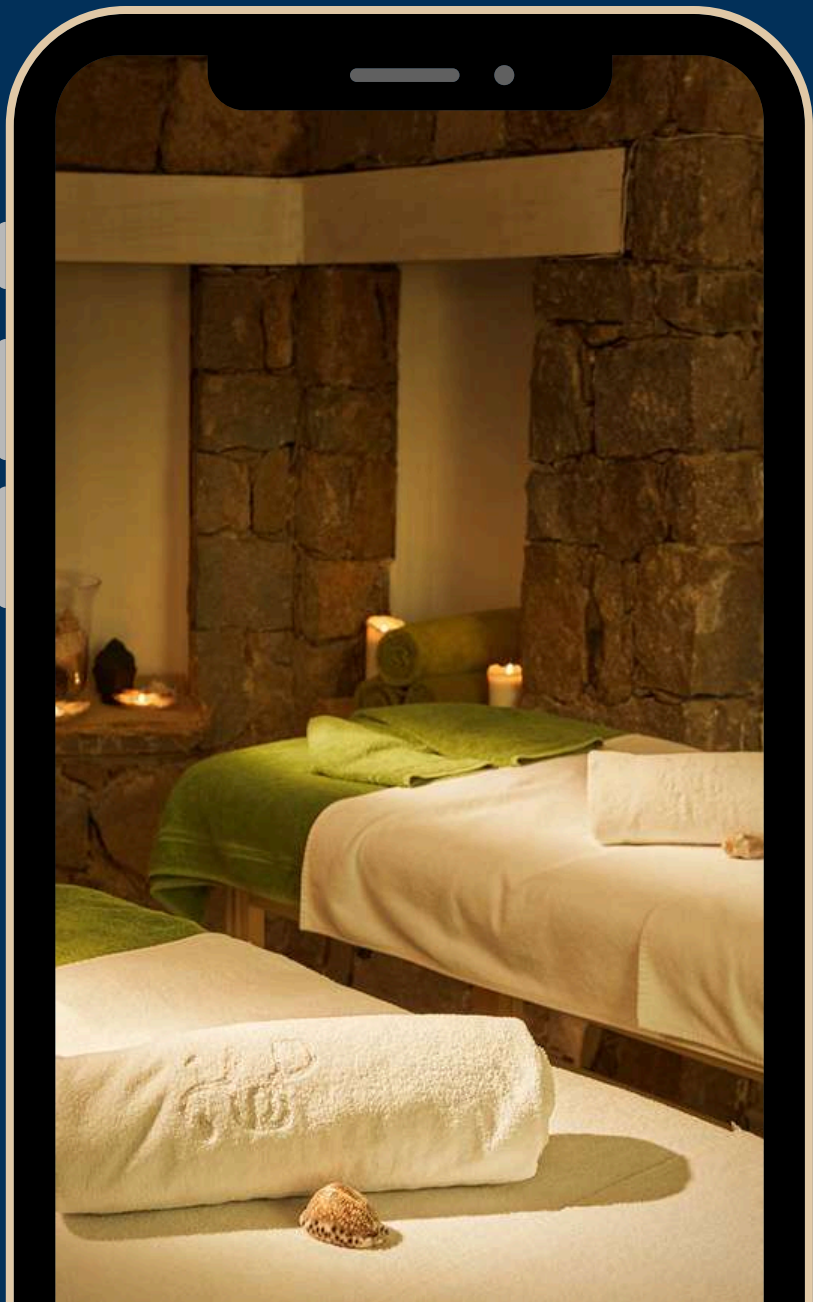
La communication d'annulation du service réservé doit être effectuée au moins 8 heures avant l'heure prévue. En cas de non-communication, de 8 heures à 2 heures avant l'heure prévue, 50% du coût du service sera facturé ; en l'absence de préavis, le coût total du traitement sera facturé.

## CONDITIONS SPECIALES

Prévenez-nous en cas de conditions de santé, allergies ou blessures qui pourraient influencer votre expérience. Si vous êtes enceinte, veuillez en informer le personnel afin qu'il puisse vous guider dans le choix des traitements les plus adaptés à cette période spéciale.

## ENFANTS ET ADOLESCENTS

Les adolescents de 14 à 18 ans peuvent accéder à la piscine intérieure uniquement sous la supervision d'un adulte responsable, tandis que les enfants de moins de 14 ans sont autorisés à accéder uniquement à la piscine extérieure s'ils sont accompagnés.



# CONTACTEZ-NOUS



Infos et réservations:

EMAIL

[info@hoteldespecheurs.com](mailto:info@hoteldespecheurs.com)

TELEPHONE

+33 495 703639

SITE WEB

[www.hoteldespecheurs.com](http://www.hoteldespecheurs.com)

ADDRESS

Ile de Cavallô - Bonifacio  
Corse du Sud